ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ТРИАТЛОНУ «КАЛУЖСКИЙ КОСМИЧЕСКИЙ ТРИАТЛОН»

1. Цели и задачи

«Калужский Космический Триатлон» проводится в целях:

- популяризации триатлона и легкой атлетики по Калужской области;
- повышения спортивного мастерства участников и выявления сильнейших спортсменов по Калужской области
- пропаганды здорового образа жизни, вовлечения населения, в первую очередь детей и подростков, в систематические занятия физической культурой и спортом.

2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 28-29 июня 2025 года.
Стартовый городок расположен по адресу: Калуга, сквер Волкова, ФОКОТ.

3. Руководство организацией и проведением

Общее руководство организацией соревнования осуществляет Автономная некоммерческая организация «Агентство социальных инициатив «Лаймцентр» совместно с Министерством Культуры Калужской Области, при поддержке ООО «ЛаймБренд» .

4. Требования к участникам

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие допуск от медицинского работника.
Возраст участника определяется на 31.12.2025г.

- триатлон, дистанция Спринт – участники от 16 лет и старше
- триатлон, Олимпийская дистанция – участники от 16 лет и старше
- командная эстафета, дистанция Спринт – участники от 16 лет и старше
- командная эстафета, Олимпийская дистанция – участники от 16 лет и старше
- детский дуатлон 5 км +1,5 км+ 400 м участники 2013-2015 г.р.
- детский дуатлон 10 км + 3 км+400 м участники – 2010-2012 г.р.
- забег на дистанцию 5 км – участники 2011г.р старше
- детский забег 600 м – участники до 2016 г.р. включительно
- детский забег на 1 км – участники 2012-2015 г.р.

Регистрируясь, участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в забеге, которые могут повлечь за собой смерть, травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем, а также подтверждает своё согласие с Положением соревнований и обязуется выполнять указанные в нем обязательства, правила и ограничения.
Допуск участника к соревнованию и получение участником стартового пакета осуществляется при личном предоставлении организаторам соревнования:

- копии паспорта или свидетельства о рождении
- медицинская страховка от НС для участия в триатлоне (с указанием вида спорта ТРИАТЛОН)
- оригинал и копию медицинской справки на имя участника, которая должна быть выдана медицинским учреждением и содержать указание I или II группы здоровья, штамп организации, подпись и печать врача, печать организации с её наименованием, а также дату выдачи. Срок действия такой справки — 6 месяцев с даты выдачи. Справка должна быть действительна в день мероприятия и может быть оформлена по форме из Приложения № 2 к Приказу Минздрава Р Ф № 1144н от 23.10.2020 г. Срок действия такой справки не может превышать 1 год с момента выдачи.

Получение стартового пакета возможно через доверенное лицо.
Доверенное лицо участника обязано предоставить:

- копию паспорта участника забега;
- медицинская страховка от НС для участия в триатлоне
- паспорт доверенного лица (человека, получающего стартовый пакет);
- оригинал и копию медицинской справки на имя участника
- оригинал доверенности на имя доверенного лица, заполненной в свободной форме, с собственноручной подписью участника забега.

5. Программа соревнований

<u>27 июня</u>
- 18:00-21:00 – выдача стартовых пакетов

<u>28 июня</u>
- 8:00-20:00 – выдача стартовых пакетов
- 8:00-8:45 – работа транзитной зоны для постановки велосипедов участниками дуатлона
- 9:00 – детский дуатлон старт №1
- 09:45 – детский дуатлон старт №2
- 11:00 – детский забег на 600 м – 2016-2017 г.р

- 11:05 – детский забег на 600 м – 2018 г.р.
- 11:10 – детский забег на 600 м – 2019-2020 г.р.
- 11:15 – детский забег на 600 м – 2021-2025 г.р.
- 11:25 – детский забег на 1 км
- 11:45 – забег на 5 км
- 12:00-13:00 – работа транзитной зоны для возврата велосипедов участниками дуатлона
- 13:00 – награждение
- 16:00 – 20:00 – открытие транзитной зоны для участников триатлона для постановки велосипедов
- 18:00 – паста-пати для участников триатлона
- 19:00 – брифинг
- 19:30 - лекторий "От спринта к Ironman" от Григория Навроцкого, МС по триатлону.

29 июня
- 5:30-7:30 – работа транзитной зоны для участников триатлона для постановки велосипедов
- 8:00 – старт Олимпийской дистанции, личный зачет и командная эстафета
- 9:30 – старт Спринтерской дистанции, личный зачет и командная эстафета
- 12:00 – работа транзитной зоны для возврата велосипедов
- 13:00 – награждение победителей

РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА:
28 июня
- 8:00 – начало работы фотовыставки в стартовом городке
- 8:00 – 14:00 работа зоны развлечений с возможностью участия в розыгрыше ценных призов
- 8:00 - начало работы фотозоны
- 9:00 – старт работы квеста в стартовом городке
- 14:00 – результаты розыгрышей среди участников зоны развлечений Подробности и условия участия в информационном шатре
- 20:00-22:00 – DJ -сет

6. Дистанции

Дистанции	Цена регистрации до 3 апреля 2025 г.	Цена регистрации до 22 июня 2025 г.
0,6 км	Бесплатно	Бесплатно
1 км	Бесплатно	Бесплатно
5 км	Бесплатно	Бесплатно
Дуатлон	1 000 рублей	1 300 рублей
Спринт	5 000 рублей	8 000 рублей

Олимпийская дистанция	9 000 рублей	12 000 рублей
Эстафета, Спринт	13 000 рублей	15 000 рублей
Эстафета, Олимпийская дистанция	15 000 рублей	18 000 рублей

Сумма оплаты возвращается в размере 100% (1 бонус=1 рубль) в виде бонусов в личный кабинет сети СПОРТМАСТЕР в течение 14 дней после оплаты. То есть вы можете ими воспользоваться до старта. При регистрации на месте бонусы Спортмастер не начисляются.

Сумма, заплаченная за регистрацию, не возвращается.
Перерегистрация на месте (смена дистанции на меньшую, корректировка личных данных и т.д.) - 500 рублей.

Льготные категории участников (участие бесплатно или со скидкой):

- Ветеран боевых действий (при предъявлении удостоверения «Ветерана боевых действий» и копии паспорта) – скидка 30%;
- Участники с инвалидностью (при предъявлении ВТЭК и копии паспорта):
- 1 группа инвалидности – бесплатно; 2 группа инвалидности – скидка 50%; 3 группа инвалидности – скидка 30 %;
- Участники в возрасте 70 + лет – бесплатно (при предъявлении копии паспорта);
- Участникам в возрасте от 65 до 69 лет предоставляется скидка 50% (при предъявлении копии паспорта);
- Многодетным семьям предоставляется скидка 30% (при предъявлении справки или удостоверения «Многодетной семьи» и копии паспорта одного члена семьи).

Для получения промокода по льготным категориям напишите на почту pro-sport-40@mail.ru с пометкой «ПРОМОКОД» и приложите документ, подтверждающий личность и документ, подтверждающий льготу. При отмене соревнования по независящим от организаторов причинам стартовый взнос не возвращается. При переносе соревнования слоты действительны на новую дату. Возврат стартового взноса не предусмотрен.

При регистрации вы можете использовать до 10% бонусов, накопленных в личном кабинете на сайте https://проспорт40.рф/. Бонусы не суммируются с промокодами.

В течение 3х рабочих дней после публикации финишных протоколов финишерам будут начислены бонусы в размере:

- Детский дуатлон – 100 Б
- СПРИНТ - 800 Б
- ОЛИМПИЙСКАЯ дистанция – 2 000 Б

7. Заявки на участие

Заявка на участие в соревнованиях проходит на сайте проспорт40.рф

Регистрация завершается в 23:59 22.06.2025.

В день спортивного мероприятия регистрации **нет.**

Ошибку регистрации может исправить администратор портала, обратитесь в поддержку pro-sport-40@mail.ru с указанием ФИО и описанием проблемы.

Зарегистрированный участник может самостоятельно и бесплатно переоформить регистрацию на третье лицо, не зарегистрированное на соревнование или изменить дистанцию при наличии свободных слотов до 23:59 22.06.2025.

8. Стартовый пакет

В стартовый пакет участника ТРИАТЛОНА входит: стартовый номер, чип электронного хронометража, медаль финишера, футболка, пункты питания, паста-пати, сервис камеры хранения, раздевалки, туалеты, фотографии от фотографа ПроСпорт 40.

В стартовый пакет участника ЗАБЕГОВ входит: стартовый номер, чип электронного хронометража, медаль финишера, сервис камеры хранения, раздевалки, туалеты, фотографии от фотографа ПроСпорт 40.

9. Лимит времени

Спринт, общий лимит (плавание + Т + вело + Т + бег): 4 часа 30 минут с момента старта.

Олимпийка, общий лимит (плавание + Т + вело + Т + бег): 4 часа 30 минут с момента старта.
Олимпийка плавание 1,5 км: 1 час
Олимпийка велогонка 40 км: 2 часа
Олимпийка бег 10 км: 1 час 30 минут

10. Технические требования

Гидрокостюм разрешен к использованию до 24 градусов Цельсия, но не обязателен.

ДРАФТИНГ НА ВЕЛОЭТАПЕ РАЗРЕШЕН, поэтому для велоэтапа применяются Правила вида спорта "велоспорт-шоссе" для групповых гонок; ШЛЕМ ОБЯЗАТЕЛЕН.

Разрешены велосипеды:

- Шоссейные велосипеды
- Горные (МТВ) велосипеды

Запрещены:

- Лежаки
- Велосипеды с фиксированной передачей;
- Любые приспособления, добавляемые или встраиваемые в конструкцию велосипеда, которые предназначены для уменьшения, или имеют эффект уменьшения сопротивления воздуха, или искусственно ускоряют продвижение велосипедиста (защитный экран, фюзеляж в виде обтекателя или что-либо подобное);

11. Награждение

Награждаются:

Спринт и Олимпийка:
Женщины: Абсолют, 18–24, 25–29, 30–34, 35–39, 40–44, 45–49, 50–54, 55–59, 60–64, 65–69, 70–74, 75–79, 80–84, 85–89, 90 и старше.

Мужчины: Абсолют, 18–24, 25–29, 30–34, 35–39, 40–44, 45–49, 50–54, 55–59, 60–64, 65–69, 70–74, 75–79, 80–84, 85–89, 90 и старше.

Эстафета Спринт: Абсолют.

Эстафета Олимпийская дистанция: Абсолют.

Дуатлон: 10-12 лет и 13-15 лет.

Забег на 5 км: 14-17 лет, Абсолют, 50+.

Забег на 1 км: 10-11 лет, 12-13 лет.

Забег на 600 м: 0-4 года, 5 лет, 6 лет, 7 лет, 8 лет, 9 лет.

Неявка победителя или призера на церемонию награждения оставляет за организаторами право распорядиться призами по своему усмотрению.

12. Дисквалификация и протесты

Организаторы и судейская коллегия оставляет за собой право дисквалифицировать участника:

• в случае нарушения правил соревнований, если он мешает другим участника или иным образом препятствует проведению забега;

• в случае, если врач Соревнования принял решение о снятии Участника с дистанции по состоянию здоровья;

Все протесты относительно результатов соревнования, нарушений прохождения трассы и т.д. подаются в письменной форме главному судье соревнований в течение часа, но не позднее начала церемонии награждения.

13. Информация

В транзитной зоне может находиться только участники и команда организаторов.
Сопровождение детей запрещено. Исключение - младшая группа участников забега на 600 м. Сопровождение таких участников допускается в конце стартующих.
Участие с собаками в забегах - запрещено.

Любые вопросы вы можете задавать в Телеграм канале https://t.me/obninskatomrun

Информацию публикуем в группе ВК- https://vk.com/prosport40

Приложение 1

28-29.06.2025 Калужский Космический Триатлон

Я,_____

(фамилия, имя, отчество, дата рождения) несовершеннолетнего (ей) (мать, отец, опекун, тренер)

_____

(*фамилия, имя, отчество, дата рождения несовершеннолетнего (ей))*

нахожусь в здравом уме и твердой памяти и подтверждаю, что осознаю все риски, сопряженные с участием моего ребёнка в соревнованиях по бегу на дистанцию _____км.

Я подтверждаю, что ответственность за любые возможные травмы указанного ребёнка, приступы нездоровья и смерть, произошедшие во время спортивных мероприятий, возлагаю на себя.

Я подтверждаю, что никаких медицинских противопоказаний, препятствующих участию в указанных мероприятиях, мой ребёнок не имеет.

Я выражаю согласие на обработку персональных данных указанного ребёнка, то есть совершение, в том числе, следующих действий: обработку (включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных моего ребёнка), переданных мной при регистрации на мероприятие, при этом общее описание вышеуказанных способов обработки данных приведено в ФЗ №152 от 27.07.2006 г., а также на передачу такой информации третьим лицам, в случаях, установленных нормативными документами вышестоящих органов и законодательством.

_____

(дата, подпись)